

Psychische Erkrankungen wie Depressionen, Angstzustände, Burnout und andere psychiatrische Diagnosen nehmen mehr und mehr zu. Betroffenen fehlt oft der Überblick über entsprechende Hilfsangebote und zeitnahe Hilfen sind nicht verfügbar. Dies führt oftmals aus Mangel an Alternativen zu vermehrten Klinikaufenthalten.

Die Integrierte Versorgung möchte mit ihrem neuen Behandlungsansatz, der seinen Ursprung in Skandinavien hat, neue Wege gehen und somit Klinikaufenthalte gar nicht erst notwendig werden.

Gemeinsam ermitteln wir Ihren individuellen Behandlungsbedarf, vermitteln zu entsprechenden Stellen weiter und beziehen Ihr ganz persönliches Umfeld in Netzwerkgesprächen, die bei Ihnen zuhause stattfinden, mit ein. Sie und Ihre Angehörigen/Freunde/Bekanntes bekommen einen festen Ansprechpartner. Bei Krisen arbeiten wir eng mit den behandelnden Ärzten und Therapeuten zusammen und besuchen Sie bei Bedarf in Ihrem häuslichen Umfeld (Home Treatment).

Die Integrierte Versorgung will ein Netzwerk schaffen in dem alle Beteiligten untereinander in Kontakt stehen, um somit wieder seelische Stabilität zu erlangen.

Die Integrierte Versorgung ist eine Krankenkassenleistung.

#### Unsere Adresse

Mülheimer Kontakte e.V.  
Integrierte Versorgung (IV)  
Obere Saarlandstr. 1  
45470 Mülheim Ruhr  
Internet: [www.muekon.de](http://www.muekon.de)

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Diekmann-Pohl

Telefon 0208 - 40 93 40 - 23  
Telefax 0208 - 40 93 40 - 99  
E-Mail [iv-muelheim@muekon.de](mailto:iv-muelheim@muekon.de)

#### Teilnehmende Krankenkassen



**Netzwerk psychische Gesundheit**  
Mülheim an der Ruhr

**Integrierte Versorgung**



  
mülheimerkontakte



**Netzwerk psychische Gesundheit  
Mülheim an der Ruhr  
Integrierte Versorgung**



**Unsere Leistungen**

- Persönliche Ansprechpartner zu Koordinierung Ihres persönlichen Hilfebedarfs
- Erstellung eines individuellen Behandlungs- und Krisenplans gemeinsam mit der Patientin/dem Patienten und deren/dessen persönlichen Netzwerk (Angehörige/Freunde)
- 24-Stunden Erreichbarkeit an 365 Tagen im Jahr
- Bedürfnisangepasste Versorgung, auf Wunsch auch zu Hause (Home Treatment)
- Psychosoziale Krisenbegleitung, Krisen frühzeitig erkennen und bewältigen
- Nutzung unserer Rückzugsräume
- Fachärztliche Behandlung/Beratung und Zusammenarbeit
- Beratung und Überleitung zu psychosozialen Hilfen
- Gruppenangebote/Psychoedukation
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Freunden (Netzwerk)
- Soziotherapie und häusliche psychiatrische Krankenpflege, zeitnah
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen

**Ihre Vorteile**

- Alternative zu Krankenhausbehandlung
- Zeitnahe Termine für Behandlung und Beratung
- Koordinierung der Hilfen
- Mitsprache in allen Behandlungsfragen
- Teilnahme ist kostenlos und jederzeit widerrufbar