

Öffnungszeiten

Montag

9:30 - 12:00 und 15:00 - 16:30 Uhr

Dienstag

9:30 - 12:00 und 18:00 - 20:00 Uhr

Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag

9:30 - 12:00 und 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag

9:30 - 12:00 Uhr

Weitere Angebote außerhalb dieser Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan oder unserer Homepage.

Gesprächstermine finden nach Vereinbarung statt.

Ansprechpartnerinnen

Carmen Weidemann

Diplom-Sozialpädagogin 0208 30853 - 41

Ursula Preiss

Diplom-Pädagogin 0208 30853 - 42

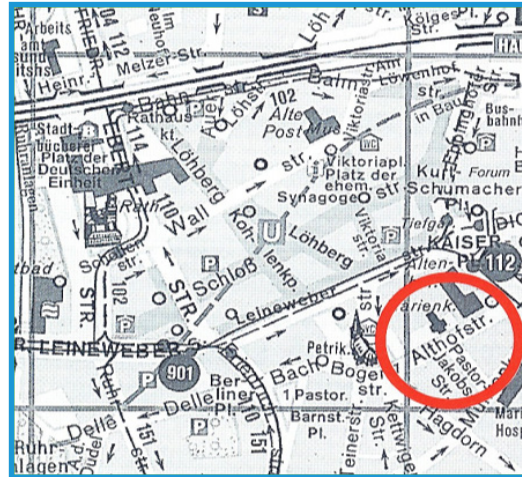
Birgitta Becker

Diplom-Heilpädagogin 0208 30853 - 43

Heike Diekmann-Pohl

Diplom-Pädagogin 0208 30853 - 44

Ihr Weg zu uns



Adresse

Kontakt- und Beratungsstelle im
Sozialpsychiatrischen Zentrum
Althofstraße 8
45468 Mülheim Ruhr
Telefon 0208 - 30853 - 40
Telefax 0208 - 30853 - 30
E-Mail spz-kobs@gmx.de
Internet www.spz-kobs-muelheim.de

Weitere Dienste

- Psychiatrische Tagesstätte
- Betreutes Wohnen –
Für psychisch erkrankte Menschen
- Industriefacé / Arbeitsprojekte
- Integrationsfachdienst -
Berufsbegleitung für seelisch behinderte
Menschen

Kontakt- und Beratungsstelle

im
Sozialpsychiatrischen Zentrum

www.spz-kobs-muelheim.de


mülheimerkontakte



Eine Kooperation der

mülheimerkontakte



Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen, Menschen in seelischen Notsituationen sowie deren Angehörige und Freunde.



Schauen Sie doch einfach auf eine Tasse Kaffee bei uns vorbei oder rufen Sie uns an.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Alltagsgestaltung und Tagesstrukturierung

Unsere Angebote ermöglichen Ihnen, andere Menschen kennenzulernen, in Gesellschaft zu sein, sich auszutauschen und mitzuteilen.

Zu unseren Angeboten gehören:

- Frühstückscafé,
- Kreativangebote,
- Spielecafé,
- Bewegungsangebote,
- Sonntagscafé,
- wechselnde Kursangebote,
- Club-Treffen,
- Datt is irre! – Redaktion.

Freizeit, Kultur und Ausflüge

Wir organisieren für Sie regelmäßig Ausflüge und Ferienfreizeiten. Die Angebote werden von unseren Mitarbeiterinnen begleitet.

Beratung und Krisenbegleitung

Wir bieten Ihnen nach Terminabsprache beratende Gespräche sowie therapeutische Begleitung in Einzelkontakten und in der Gruppe.

Unsere Beratung beinhaltet aktive Krisenbewältigung, unabhängige Teilhabe-Beratung und Klärung behördlicher Angelegenheiten.

Je nach Bedarf vermitteln wir Kontakte zu Ärzten, Kliniken und anderen sozialen Diensten.

Angehörigenberatung

Für Angehörige und Freunde psychisch kranker Menschen bieten wir beratende Einzelkontakte sowie bei Bedarf Austausch mit anderen Angehörigen an.

Arbeitsprojekte

Für eine intensivere Tagesgestaltung stehen Ihnen unsere Arbeitsprojekte (Seilerei, Druckerei, Gartengruppe) zur Verfügung.

Informationsveranstaltungen

Als Ergänzung zu unseren Angeboten bieten wir in unregelmäßigen Abständen Informationen rund um das Thema „Seelische Gesundheit“ an.

Peerberatung

Unser Angebot „Betroffene beraten Betroffene“ ermöglicht Ihnen eine Beratung durch Menschen, die selbst persönliche Erfahrungen mit psychischer Erkrankung gemacht haben. Unsere psychiatriee erfahrenen Expertinnen können in der Beratung ihre eigenen Erfahrungen mit einer seelischen Erkrankung nutzen und Erfahrungswissen weitergeben.

