

Mülheimer Kontakte e.V.
Verein für sozialpsychiatrische Hilfen
Sozialpsychiatrisches Zentrum SPZ

Geschäftsstelle

Beutherstr. 9
45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 75 72 41
Telefax 0208 - 75 04 16
E-Mail: geschaeftsstelle@muekon.de
Internet: www.muekon.de

Bankverbindungen

KD-Bank eG Dortmund
Bankleitzahl 350 601 90
Konto-Nr. 1011771013
Sparkasse Mülheim an der Ruhr
Bankleitzahl 362 500 00
Konto-Nr. 300032117

Der Mülheimer Kontakte e.V. ist eine
mildtätige Körperschaft, die nach § 5.1, Nr.9
KStG von der Körperschaftssteuer befreit ist.

Vorstand/Geschäftsführung

Pfarrer Peter Vahsen, 1. Vorsitzender
Ralf-G. Schneider, Geschäftsführer
Nicola Zech-Molitor, Stellv. Geschäftsführerin

Mitgliedschaften

Der Paritätische Wohlfahrtsverband DPWW
Arbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrie
Rheinland AGpR
Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.

Hilfe zum selbstständigen Wohnen der Mülheimer Kontakte e.V.
wird finanziert durch Landschaftsverband Rheinland,
Landschaftsverband Westfalen-Lippe und Jugendämter.

**Sozialpsychiatrisches Zentrum
SPZ**

Betreutes Wohnen (BeWo)

für Mülheim an der Ruhr, Essen,
Duisburg, [REDACTED]
Obere Saarlandstraße 1
45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 40 93 40 20/27
Telefax 0208 - 40 93 40 99
E-Mail: info-bewo@muekon.de
Leitung: Nicola Zech-Molitor

für Mönchengladbach/Viersen
Kaiserstr. 35
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 - 2 47 90 54
Telefax 02161 - 2 47 39 92
E-Mail: bewo-moenchengladbach@muekon.de
Internet: www.muekon.de

**Kontakt- und Beratungsstelle
(SPZ)**

Althofstr. 8
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 3 08 53 40
Telefax 0208 - 3 08 53 30
E-Mail: spz-kobs@gmx.de
Ansprechpartner/innen:
Heike Diekmann-Pohl
Ursula Preiss

**Integrationsfachdienst
Oberhausen/Mülheim**

Büro Mülheim an der Ruhr
Obere Saarlandstraße 1
45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 40 93 40 21
Telefax 0208 - 40 93 40 99
E-Mail: anika.niemann@ifd-obmh.de
Internet: www.ifd-obmh.de
Ansprechpartnerin: Anika Niemann



Betreutes Wohnen

**Hilfe zum
selbstständigen
Wohnen**
für psychisch kranke Menschen

Hilfe zum selbstständigen Wohnen der Mülheimer Kontakte e.V. ist ein psychosoziales Hilfsangebot . . .

- . . . mit einer über 30jährigen Erfahrung.
- . . . mit einem professionellen und geschultem Team.
- . . . mit modernen Ansätzen der ambulanten sozialpsychiatrischen Versorgung.
- . . . mit Sicherstellung der privaten Lebensführung und Selbstständigkeit des Menschen.
- . . . mit dem Vertrauen in der Bewältigung gesundheitlicher Krisen.

Hilfe zum selbstständigen Wohnen . . .

- . . . ist ein Angebot für psychisch kranke Menschen
- . . . ist ein Angebot für psychisch kranke alte Menschen
- . . . ist ein Angebot für psychisch kranke junge erwachsene Menschen von 18 - 21 Jahren nach § 35a SGB VIII.

Wir sind derzeit tätig in:

- Mülheim an der Ruhr
- Essen
- Duisburg
- [REDACTED]
- Mönchengladbach
- Viersen

Wir unterstützen Sie in Ihrer eigenen Wohnung. Wir bieten auch betreute Wohngemeinschaftsplätze an.

Voraussetzung für eine Aufnahme ist ein persönlicher Hilfeplan, den wir gemeinsam mit Ihnen erstellen.

Sie wünschen Hilfe zum selbstständigen Wohnen?

Wir bieten Ihnen

einen geschützten Rahmen, in dem Sie über Ihre privaten Probleme und lebenspraktischen Schwierigkeiten vertraulich reden können.

Wir unterstützen Sie

- eine private und vertraute Lebenssituation zu erhalten,
- Ihre Selbstständigkeit zu fördern,
- Heim- oder Krankenhausaufenthalte zu vermeiden,
- in der Alltagsbewältigung,
- bei der Therapeuten- und Arztwahl,
- bei allen Wohnangelegenheiten...

Wir begleiten Sie

in privaten und gesundheitlichen Konflikt- und Lebenssituationen...

Wir helfen Ihnen

- bei behördlichen,
- bei organisatorischen,
- bei finanziellen Angelegenheiten
- z.B. dem Umgang mit Geld, ggf. ist Geldeinteilung möglich,
- im Bereich Arbeit und Beschäftigung...

Betreutes Wohnen

Wir fördern

- Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit,
- die Bewältigung Ihrer gesundheitlichen Krisen,
- Ihre Freizeitgestaltung und sozialen Kontakte,
- Ihre besonderen Fähigkeiten zu einer persönlichen Lebensgestaltung....

Weitere Angebote sind:

- Kriseninterventionen
- Angebote im Rahmen von Tagesgestaltung
- Hauswirtschaftliches Training
- Individuelle Hilfsangebote
- Kontakte zu anderen Dienstleistern herstellen, wie z.B. Pflegediensten
- Angehörigenarbeit
- Begleitung und Hinführung zu Einrichtungen, Ämtern, Ärzten...

